

Kursplan i idrott år 6

Reviderad: 2008-09-28

MOMENT	MÅL	KRITERIER/ EXEMPEL
Vara ombytt och delta aktivt på lektionerna	Rätt klädd, delta aktivt	Skor vid löpövningar, ha kännedom om sin fysik och på så sätt våga anta nya utmaningar.
Kondition	Konditions tester	T ex Bip-test, stationssystem.
Orientering	Hitta i närområdet och ha kännedom om skogsmiljö.	Orientera i närmiljön/enklare banor, grupporientering i skog.
Simning	Kunna simma och hantera nödsituationer vid vattnet samt is.	Kunna simma samt ha kännedom om livräddning vid öppet vatten samt is.

Motorik	Balans och rörelse.	Ta sig fram vid olika hinderbanor, över/under hinder.
Samarbete	Ledarfunktioner	Kunna leda en egen vald grupp i en aktivitet.
Idrottsskador	Kroppens anatomi	Lyssna och känna till kroppens signaler t ex vätskebrist/yrsel.

--	--	--